

# HLEDÁTE?



## Tip na výlet s dětmi



### Výzvu pro kamarády či kolegy



### Aktivitu v přírodě



## ZKUSTE ORIENTÁK V ŘEVNICÍCH!

**KDY:** **Sobota 3. nebo neděle 4. října 2015** (a klidně oba dny ☺)  
**KDE:** **Řevnice – areál Lesního divadla**

**CO:** V rámci dvou závodů Pražské a Středočeské oblasti Manufaktura Cup bude připraveno 7 nezávodních tréninkových tratí různé obtížnosti a navíc i 3 „příchozí“ tratě pro začátečníky, u kterých vám naši trenéři vysvětlí vše potřebné. Na tratě pro příchozí je možné vyrazit po jednom i ve skupině a jde jen o zážitky. Na tréninkových tratích se startuje individuálně a běží se s elektronickým čipem - zde si můžete zasoupeřit a porovnat mezičasy mezi kontrolami se svými známými.

**JAK TO BUDE DLOUHÉ:** Délka tratí je od 2 do 7 km různých obtížností. I s registrací na místě a cestou na start je to program na půl dne (2-3h).

**CO KDYŽ NEMÁM SMYSL PRO ORIENTACI:** Na orienták v této jednoduché podobě nepotřebujete žádný zvláštní talent nebo schopnosti. Základní trať zvládne po naší instruktáži úplně každý. A pokud si věříte, zvládnete i trochu náročnější tréninkové tratě.

**CO POTŘEBUJI S SEBOU:** Nic zvláštního, pouze oblečení do přírody a chuť zkusit něco nového. Pokud máte doma kompas nebo buzolu, vezměte ji s sebou. Pokud ne, nic se neděje, na nejjednodušší trati se bez ní bez problémů obejdete. Startovné je 100 Kč za mapu. Na nejkratší trať pro děti odstartujete za 60 Kč.

**JAK SE PŘIHLÁSIT:** Budeme rádi, když se přihlásíte dopředu e-mailem na [revnice@uskob.cz](mailto:revnice@uskob.cz). Přihlásit se lze také po oba dva dny i ráno na místě na tréninkové tratě od 9:15 do 10:15 hod a na příchozí tratě až do 12 hod. Nabídku délek a obtížností tratí najdete na našem webu. S výběrem trati vám rádi poradíme.

Více informací najdete na: [www.uskob.cz/poradani/pz15](http://www.uskob.cz/poradani/pz15)

**Těší se na vás pořadatelé z USK Praha**

