

MANUFAKTURA[®]

Pokyny pro závodníky v kategorii P1, 24/9/2016

Vítáme všechny, kdo si chtějí orienták vyzkoušet v „příchozí“ kategorii P1! Je určena začátečníkům v týmech, rodinám s dětmi, hobby běžcům, a dalším, kteří si chtějí orienták společně vyzkoušet na jednoduché trati. Pro její úspěšné zvládnutí jsme pro vás shrnuli všechny důležité informace a pokyny:

- **Po prostudování pokynů** se přesuňte na Start, který je vzdálený 1,2 km do kopce (100 m převýšení). Start kategorií „P“ je umístěn vedle Startu ostatních kategorií a cesta je značena modrobílými fáborky. S sebou si vezměte pouze věci, ve kterých půjdete do lesa a potvrzení, které je na konci těchto pokynů. Opatrně při východu z loděnice na cyklostezku!
 - **Na startu** obdržíte mapu kdykoliv od 10:30 do 12:30 hodin (na začátku bývá fronta) a můžete vyrazit na trať. Pokud jste na orientáku úplně poprvé, rádi vám na startu nejprve vysvětlíme vše potřebné, včetně práce s buzolou 🗺️ (i když trať v pohodě zvládnete i bez buzoly).
 - **Mapa** je v měřítku 1:10 000, tzn., že 1 cm na mapě odpovídá 100 metrům v terénu. Ekvidistance (výškový rozdíl mezi vrstevnicemi) je 5 metrů. Jde o speciální, velmi přesnou a podrobnou mapu pro orienták. Vysvětlení mapových značek bude umístěno přímo na mapě.
 - **Na mapě budete mít dále** i přesný popis umístění kontroly, včetně kódového čísla. To si kontrolujte, v terénu bude umístěno větší množství kontrol, takže možná cestou potkáte i některé, co „nebudou vaše“.
 - **Kontroly** jsou označeny kovovým stojanem s oranžovobílým lampionem. Průchod kontrolou si označujete do příslušných políček přímo na mapě jehličkovými kleštěmi umístěnými na stojanech kontrol.
 - **Trať** je vzdušnou čarou 1,5 kilometru dlouhá, se 6 kontrolami (převýšení 30m). Mimo povinného doběhu od poslední kontroly do cíle nejsou na trati úseky po fáborkách. Samotná trať není fyzicky zvláště náročná, vede z větší části z kopce, a zvládne ji i sportovní kočárek (až na dva poslední krátké úseky do cíle, kde ale budete mít staršího z potomků na dohled). Kočárek do cíle dojede po cestě také, jen z druhé strany než je doběh od poslední kontroly.
 - **Časově** to znamená, že pokud budete opravdu rychlí, můžete být v cíli už za cca 15 min, za 45 min byste pak měli být zpět i v případě, že si budete trať opravdu užívat. Na trati byste neměli být déle než 90 min, poté závod ukončete bez ohledu na to, kolik kontrol jste našli. Na děti do 120 cm čeká v cíli odměna i tak.
 - **V kategoriích P čas neměříme.** Čas si můžete změřit sami a zapsat si ho na mapu, abyste si jej případně mohli porovnat s kamarády. Tužky na zapsání času budou k dispozici i přímo v cíli. U výsledků bude vyvěšeno správné ražení kontrol (na každé kontrole jsou jehličky v kleštičkách vyskládány do jiného tvaru), také zde bude plocha pro zápis vašeho jména a času - je jen na vás, jestli se budete chtít pochlubit. Pokud nemáte všechny kontroly nebo máte oraženy jiné kontroly, měli byste to k času připsat, v soutěžní kategorii by to byl důvod k diskvalifikaci, ale vy jste si přišli orienták vyzkoušet, tak si tím nenechte zkazit náladu.
 - **Z cíle do centra závodu je to 900 m po červenobílých fáborkách.** U cíle jsou čisté prameny, ale zaručeně pitnou vodu se štávou Vám nabídneme až v centru závodu, kde je i další možnost občerstvení v USK bufetu.
- Kontaktní telefon:** Václav Zakouřil – 720 705 293

Holdně štěstí na trati přejí pořadatelé z USK Praha