

# HLEDÁTE?

 Tip na výlet s dětmi

 Aktivitu v přírodě

 Výzvu pro kamarády či kolegy



## ZKUSTE ORIENTÁK V CHUCHLI!

**KDY:** Sobota 24. září 2016

**KDE:** Malá Chuchle – areál loděnice USK

**CO:** V rámci dvou závodů Pražské a Středočeské oblasti Manufaktura Cup budou připraveny čtyři tréninkové tratě různé obtížnosti a navíc i tři „příchozí“ zážitkové tratě pro začátečníky, u kterých vám naši trenéři vysvětlí vše potřebné. Na tratě pro příchozí je možné vyrazit po jednom i ve skupině a jde jen o zážitky. Na tréninkových tratích se startuje individuálně a běží se s elektronickým čipem – zde si můžete zasoupeřit a porovnat mezičasy mezi kontrolami se svými známými.

**JAK TO BUDE DLOUHÉ:** Délka tratí je od 1,5 do 5 km různých obtížností. I s registrací na místě a cestou na start je to program na půl dne (2–3 h).

**CO KDYŽ NEMÁM SMYSL PRO ORIENTACI:** Na orienták v této jednoduché podobě nepotřebujete žádný zvláštní talent nebo schopnosti. Základní trať zvládne po naší instruktáži úplně každý. A pokud si věříte, zvládnete i trochu náročnější tréninkové tratě.

**CO POTŘEBUJI S SEBOU:** Nic zvláštního, pouze oblečení do přírody a chuť zkusit něco nového. Pokud máte doma kompas nebo buzolu, vezměte ji s sebou. Pokud ne, nic se neděje, na nejjednodušší trati se bez ní bez problémů obejdete. Na nejkratší trati pro rodinné týmy je startovné od 100 Kč / 2 osoby, každý další za 50 Kč. U delších tratí je startovné od 100 Kč za mapu.

**JAK SE PŘIHLÁSIT:** Přihlásit se lze ráno na místě na tréninkové tratě od 9:15 do 10:15 hod a na příchozí tratě až do 12 hod. Nabídku délek a obtížností tratí najdete na našem webu. Na tréninkové tratě doporučujeme přihlášku předem. S výběrem trati vám rádi poradíme.

Více informací najdete na: [www.uskob.cz/poradani/pz16/](http://www.uskob.cz/poradani/pz16/)

**Těší se na vás pořadatelé z USK Praha**

