



47 barn, ungdomar och vuxna från orienteringsklubben USK Praha, från Prag, har varit på träningsläger i Alvesta och bott i Hanaslöv.

FOTO: LILLIAN ANDERSSON

Träningsläger för hela familjen

TRÄNAR OCH TÄVLAR. Den tjeckiska flaggan är hissad utanför klubbstugan på Hanaslöv. Nästan 50 barn och vuxna från Prag är på träningsläger. Det är orientering som gäller.

Vaclav Zakouril är huvudledare för det stora gänget som består av barn mellan 9-13 år och deras föräldrar. – Jag är ledare för ungdomar i klubben USK Praha och tyckte att det kunde vara kul att åka hit på träningsläger.

Själv är han inte helt obekant i Alvesta. Han kommer från Turnov, kommunens vänort, och 1992-1993 bodde han här för att träna orientering.

Hårdsatsningen gav utdelning och Vaslac blev juniorvärldsmästare 1993.

– Jag sprang för Tjeckien men guldmedaljen var lite för Alvesta SOK också, så kändes det, säger han med ett brett leende.

Sedan dess har han varit här många gånger och säger att det känns som hemma att komma in i klubbstugan.

– Min pappa var här för-

sta gången för över 40 år sedan. Klubbstugan här är som en bas för tjeckisk orientering. Alla som blivit något i tjeckisk orientering har varit här i Alvesta minst en gång.

För Vaclav är orientering en familjesport. Han är noga med att hela familjen är med i klubben.

– Vi börjar tidigt med barnen, redan när de är 3-4 år. Nej, nej, det går inte att lära sig orientera så tidigt. Men barnen har roligt ihop, vi får med föräldrarna och det är när barnen är små som det är lättast att anpassa hela familjen för orienteringssporten.

Vaclav är själv uppvuxen i en orienterarfamilj, där pappa var förbundskapten i det tjeckiska orienteringslandslaget och ansvarade för skidorientering. Där ligger grunden i hans resone-

Det är helt enkelt roligt, men ganska svårt att springa i den svenska skogen.

Dominik Prusa, 9 år

mang om familjesporten.

– Jag minns inte när jag började springa, innan jag föddes tror jag, säger han och skrattar.

Vaclav förklarar sportens utveckling från kontrollmarkering med stift till elektronisk markering. Nu springer många med en gps på armen. Inte för att hitta kontrollerna utan för att utvecklas.

– Med hjälp av den kan man, när man sprungit färdigt, kontrollera hur man sprungit. Och också jämföra med varandra, säger Vaclav som tror att gps-tekniken kommer att bli ännu mer använd i framtiden.

Men att springa i svensk skog är väldigt annorlunda än den tjeckiska och därför har de också tränat



Dominik Prusa, 9 år, gillar orientering men tycker att det är svårt att springa i den svenska skogen. Vaclav Zakouril trivs bland barnen och ungdomarna i klubben.

på att läsa svenska kartor.

– Skogen här är vildare, säger Vaclav och förklarar att svenska kartor innehåller mycket mer detaljer. I Tjeckien är skogen odlad på ett annat sätt, alla träd är lika gamla och marken är "renare".

Träningslägret innehåller ett träningspass om dagen och mycket fritid. Och

så har de tävlat förstås, i Tjust 2-dagars i Gamleby. Där sprang Dominik Prusa, 9 år, i H10-klassen.

– Det gick jättebra, jag kom trea i min klass, säger han.

Dominik har tränat orientering i sex år och gillar det.

– Det är helt enkelt roligt, men ganska svårt

att springa i den svenska skogen, säger han.

Ytterligare en tävling blir det innan de åker hem igen.

– Vi är några vuxna som ska springa budkavlettävlingen Tjoget tillsammans med några från Alvesta SOK, säger Vaclav och ser tydligt fram emot det.

LILLIAN ANDERSSON
 lillian.andersson@smp.se